

BULETIN INFORMATIV ANIP

Editor: Fundația HOSPICE Casa Speranței

www.hospice.ro | www.studiipaliative.ro | crhospice@hospice.ro

www.anip.ro

Buletin informativ distribuit on-line la peste 800 de instituții, organizații neguvernamentale, profesioniști sau susținători ai îngrijirii paliative.

• Mărturisirile echipei de îngrijiri paliative - Curativ asociat cu paliativ

Dr. Dana Nagy și Echipa Hospice Timișoara

În aprilie 2007 când am intrat pentru prima dată în Centrul de Îngrijire Paliativă Timișoara, recent înființat sub coordonarea călugărițelor franciscane, nu aflasem și nu cunoșteam conceptul de îngrijire de tip hospice. M-am gândit atunci că prezența mea va fi doar pasageră, de câteva zile. Era un domeniu nou, atractiv și interesant care mă provoca, aflat în prelungirea specialității medicale în care mă formasem, hematologia ...

Vizita mea la hospice durează așadar de aproape 6 ani, de fapt a devenit o parte esențială din viața mea. E important să ajuți, să faci ceea ce este bine și mai ales ceea ce trebuie, să fii alături de aproapele tău aflat în suferință, să te ocupi de tămăduirea trupului, minții și a sufletului. Lucrurile acestea fac parte și din ființa noastră, din felul în care suntem plămădiți, dar este nevoie și de profesionalism pe care l-am dobândit în urma supraspecializării pe acest segment al medicinei.

Împreună cu echipa am învățat să fim onești, altruști, deschiși, să vorbim, chiar și atunci când cuvintele dor, despre lumină și întuneric, despre viața eternă sau viața de dincolo de moarte pentru a regăsi sensuri și înțelesuri, valori și trăinicie, dragoste și speranță. De-a lungul acestor ani și noi am evoluat, fiecare bolnav a lăsat urme pe retina și în sufletul nostru, ne-am simțit onorați că ne-au împărtășit crâmpie din viața lor, că ne-au ales paznicii sfârșitului destinului lor.

Este dificil ca în fiecare zi când vii la serviciu să te întâmpine oameni în suferință, dar paradoxal, ei îți însuflă energia și puterea de a continua. Chiar dacă strigătul lor uneori este mut, noi îl auzim și le suntem alături. Paula, fiica scriitoarei chiliene Isabele



Allende, ar putea fi vocea pacienților incurabili ce transmit întregii lumi modul în care îngrijirea paliativă conferă demnitate și calitate vieții. Povestea ei este descrisă în romanul Paula, mama fiind cea care se destăinuie exprimându-și propria suferință și pe cea a fiicei aflate în comă în urma unui atac de porfirie.

La hospice, principalele calități ale echipei sunt: profesionalismul, unitatea și prietenia. Am fost prezenți și martori la evenimente deosebite care au întregit viața colegelor noastre: zile de naștere, căsătorii, botezuri, iar bucuria a fost și mai mare când două persoane tinere au decis să-și consacre viața intrând în comunitatea călugărițelor. La polul opus, am oferit sprijin în momentele grele de tristețe și pierdere, la comemorările legate de trecerea în neființă

a rudelor din rândul colectivului.

În viitorul apropiat dorim să ne lărgim adresabilitatea prin crearea unui ambulator de specialitate și a unui punct de transfuzie. Experiența ne-a demonstrat că într-adevăr îngrijirea paliativă poate merge în paralel cu celelalte terapii cu viză curativă, asociindu-se și completându-se reciproc, scopul în sine fiind atingerea stării de bine a pacientului sau parafrazând basmul: viață fără boală și boală fără suferință. Nu suntem singuri, în acest demers conlucrăm cu autoritățile locale, Clinica Oncohelp, Clinica de Oncologie și Radioterapie, Spitalul Municipal, medicii de familie.

Alăturați-vă nouă! Vizitați-ne online : www.hospice-timisoara.org